

Раскладка
Закладка продуктов

Название блюда	Перечень продуктов	БРУТТО	НЕТТО	Цена	Сумма	Название блюда	Перечень продуктов
1 ДЕНЬ						2 Д	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
Каша молочная пшенная	Крупа пшенная		40	58-00	2.32	Биточки мясные	Молоко или вода
	Молоко		150	87-00	13.05		Говядина 1 категории
	Сахар		7	78-00	0.55		или фарш мясной
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Сухари панировочные
	соль		1	15-00	0.02		Хлеб пшеничный
	Вода		18				Масло растительное
Выход			200				Соль
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16	Выход	
Апельсин			262	170-00	44.7	Овощное рагу	Картофель с 1.09 по 31.10 с 1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09
Какао с молоком	Молоко		100	87-00	8.7		Капуста свежая

	Какао		2	450-00	0.9		Морковь до 1.01 с 1.01
	Сахар		15	78-00	0.17		Лук-репка
	Вода		110				Масло растит.
Выход			200				Томат- паста
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73		Соль
						Выход	
						Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й
						Чай с молоком и сахаром	Молоко
							Чай
							Сахар
						Выход	
						Огурец в наре	Огурец
						Выход	
						Фрукт	
ЗДЕНЬ					90	4ДЕНЬ	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
еет натуральн	Яйцо	102	92	173-92	17.74	Рыба, тушенная в томате с овощами	Минтай (филе)
	Молоко		58	87-00	5.05		или минтай обезглавле нный
	Масло сливочное		11.5	780-00	8.97		Сахар
	Соль		0.45	15-00	0.01		Томат паста
Выход			150				Лук-репка

Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16		Морковь до 1.01 с 1.01
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		Масло растительное
	Сахар		15	89-00	1.34		Соль
Выход			200				Вода
Яблоко			268	150-00	40.21	Выход	
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73	Картофельное пюре	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09
							Молоко
							Масло сливочное
							Соль
						Выход	
						Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
						Чай с лимоном и сахаром	Лимон
							Чай
							Сахар
						Выход	
						Помидор в нарезке	Помидор
						Фрукт	
5 ДЕНЬ					90	6 ДЕНЬ	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
Мясо птицы запеченое	Окорока	137	127	230-00	31.51	Каша молочная рисовая	Крупа рисовая

	Сметана		3.3	260-00	0.86		Молоко
	Масло растит		1.9	195-00	0.37		Сахар
	Соль		0.5	15-00	0.01		Масло сливочное
Выход			90				соль
Рис с овощами	Рис		51	95-00	4.85		Вода
	Масло растительное		8	195-00	1.56	Выход	
	Лук-репка	10	8	45-00	0.45	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Морковь до 1.01 с 1.01	14 15	11	50-00	0.75	Яблоко	
	Томат-паста		5	260-00	1.3	Какао с молоком	Молоко
	Соль		0.5	15-00	0.01		Какао
Выход			150				Сахар
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16		Вода
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79	Выход	
	Сахар		15	89-00	1.34	Масло сливочное порциями	Масло сливочное
Выход			200				
Мандарин			121	250-00	30.31		
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73		
7 ДЕНЬ					90	8 ДЕНЬ	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
Гуляш мясной	мякоть говядины	122	84.4	550-00		Каша молочная кукурузная	Крупа кукурузная

	или окорочок	105	84.4	230-00	24.15		Молоко
	или курица	122	84.4				Сахар
	Лук – репка	19	14.6	45-00	0.86		Масло сливочное
	Томат- паста		4.5	260-00	1.17		соль
	Мука пшеничная		1.9	58-00	0.11		Вода
	Сахар		0.9	89-00	0.08	Выход	
	Масло растительн ое		2.8	195-00	0.55	Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й
	Соль		0.3	15-00	0.01	Банан	
Выход			90			Кофейный напиток	Молоко
Каша гречневая рассыпчат ая	Крупа гречневая		61	115-00	7.02		Кофейный напиток
	Масло сливочное		5	780-00	3.9		Сахар
	Соль		0.5	15-00	0.01		Вода
	Вода		102			Выход	
Выход			150			Масло сливочное порциями	Масло сливочное
Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й		30	72-00	2.16		
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		
	Сахар		15	89-00	1.34		
Выход			200				
Огурец в наре	Огурец	107	95	125-00	13.42		
Йогурт			229	150-00	34.43		
9 ДЕНЬ					90	10 Д	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
Мясо птицы запеченое	Окорока	137	127	230-00	31.51	Запеканка рисовая с творогом	Творог

	Сметана		3.3	260-00	0.86		Сахар
	Масло растит		1.9	195-00	0.37		Яйцо
	Соль		0.5	15-00	0.01		Масло сливочное
Выход			90				Рис
Картофельное пюре	Картофель с1.09 по 31.10	171 184 198 215	126	48-00	10.32		Молоко
	с1.11 по 31.12						
	с 1.01 по 28-29.02						
	с 1.03 по 1.09						
	Молоко		24	87-00	2.09		Сухари
	Масло сливочное		6.8	780-00	5.3		Сметана
	Соль		0.5	15-00	0.01	Выход	
Выход			150			Джем фруктовый	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с лимоном и сахаром	Лимон	8	7	250-0	2	Чай с сахаром	Чай
	Чай		1	790-00	0.79		Сахар
	Сахар		15	89-00	1.34	Выход	
Выход			200			Йогурт	
Помидор в нарезке	Помидор	67	60	180-00	12.06	Сыр твердых сортов	
Фрукт			85	250-00	21.18		
11 ДЕНЬ					90	12 ДЕНЬ	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	

Каша молочная манная	Крупа манная		30	55-00	1.65	Печень по- строгонов ски	Печень говяжья
	Молоко		150	87-00	13.05		Масло растительн ое
	Сахар		7	89-00	0.62		Мука пшеничная
	Масло сливочное		5	780-00	3.9		Лук-репка
	Соль		1	15-00	0.02		Томат- паста
	Вода		76				Масло сливочное
Выход			200				Сметана
Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й		30	72-00	2.16		Соль
Апельсин			293	170-00	49.86	Выход	
Какао с молоком	Молоко		100	87-00	8.7	Каша гречневая рассыпчат ая	Крупа гречневая
	Какао		2	450-00	0.9		Масло сливочное
	Сахар		15	89-00	1.34		Соль
	Вода		110				Вода
Выход			200			Выход	
Масло сливочное порциями	Масло сливочное		10	780-00	7.8	Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й
						Чай с молоком и сахаром	Молоко
							Чай
							Сахар
						Выход	
						Помидор в нар	Помидор
						Фрукт	
13 ДЕНЬ					90	14 Д	

<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	
ет натураль	Яйцо	102	92	173-92	17.74	Тефтели мясные	Говядина 1 категории
	Молоко		58	87-00	5.05		или фарш мясной
	Масло сливочное		11.5	780-00	8.97		Соль
	Соль		0.45	15-00	0.01		Масло растительное
Выход			150				Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16		Лук-репка
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		Мука пшеничная
	Сахар		15	89-00	1.34	Выход	
Выход			200			Макаронны отварные	Макаронны высшего сорта
Яблоко			268	150-00	40.21		Масло сливочное
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73		Соль
							Вода
						Выход	
						Соус красный основной	Масло растит.
							Мука пшеничная
							Томат-паста
							Лук-репка
							Морковь до 1.01 с 1.01

							Сахар
						Выход	
						Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
						Кофейный напиток	Молоко
							Кофейный напиток
							Сахар
							Вода
						Выход	
						Мандарин	
						Масло сливочное порциями	
15 ДЕНЬ						16 Д	
Завтрак						Завтрак	
Рыба запеченая	Минтай обезглавленный	155	110	150-00	23.25	Каша "Дружба"	Крупа пшеничная
	Мука пшеничная		5.4	58-00	0.31		Крупа рисовая
	Масло растительное		5.4	195-00	1.05		Молоко
	Соль		0.72	15-00	0.01		Сахар
Выход			90				Масло сливочное
Картофельное пюре	Картофель с 1.09 по 31.10 с 1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	126	48-00	10.32		соль
	Молоко		24	87-00	2.09		Вода

	Масло сливочное		6.8	780-00	5.3	Выход	
	Соль		0.5	15-00	0.01	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Выход			150			Апельсин	
Соус сметанный	Мука пшеничная		0.75	58-00	0.04	Какао с молоком	Молоко
	Сметана		15	260-00	3.9		Какао
	Масло сливочное		0.75	780-00	0.59		Сахар
	Соль		0				Вода
	Вода		16.5			Выход	
Выход			30			Сыр твердых сортов	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16		
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		
	Сахар		15	89-00	1.34		
Выход			200				
Огурец в нарезке	Огурец	67.8	60	125-00	8.48		
Фрукт			178	170-00	30.36		
17 ДЕНЬ					90	18 ДЕНЬ	
Завтрак						Завтрак	
Мясо птицы запеченое	Окорока	137	127	230-00	31.51	Каша молочная пшеничная	Крупа пшеничная
	Сметана		3.3	260-00	0.86		Молоко
	Масло растит		1.9	195-00	0.37		Сахар
	Соль		0.5	15-00	0.01		Масло сливочное
Выход			90				соль

Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая		61	115-00	7.02		Вода
	Масло сливочное		5	780-00	3.9	Выход	
	Соль		0.5	15-00	0.01	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Вода		102			Банан	
Выход			150			Кофейный напиток	Молоко
Соус красный основной	Масло растит.		0.6	195-00	0.12		Кофейный напиток
	Мука пшеничная		1.5	58-00	0.09		Сахар
	Томат-паста		1.2	260-00	0.31		Вода
	Лук-репка	0.7	0.6	60-00	0.04	Масло сливочное порциями	
	Морковь до 1.01	2,5	3	2	50-00	0.15	
	с 1.01						
	Сахар		0.5	78-00	0.04		
Выход			30				
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		30	72-00	2.16		
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		
	Сахар		15	78-00	1.17		
Выход			200				
Мандарин			110	250-00	27.72		
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73		
19 ДЕНЬ					90	20 Д	
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>	

Пудинг творожны й	Творог		115	330-00	37.95	Котлета мясная	Молоко или вода
	Яйцо	23	20	173-92	4		Говядина 1 категории
	Манка		10	55-00	0.55		или фарш мясной
	Молоко		20	87-00	1.74		Сухари панировоч ные
	Сахар		10	89-00	0.89		Хлеб пшеничны й
	Масло сливочное		2	780-00	1.56		Масло растительн ое
	Масло растит		1	195-00	0.2		Соль
Выход			150			Выход	
Джем фруктовы й			35	170-00	6.02	Картофел ьное пюре	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28- 29.02 с 1.03 по 1.09
Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й		30	72-00	2.16		Молоко
Чай с сахаром	Чай		1	790-00	0.79		Масло сливочное
	Сахар		15	89-00	1.34		Соль
Выход			200			Выход	
Йогурт			100		25	Хлеб пшеничны й	Хлеб пшеничны й

Масло сливочное порциями			10	780-00	7.8	Чай с лимоном и сахаром	Лимон
							Чай
							Сахар
						Выход	
						Соус красный основной	Масло растит.
							Мука пшеничная
							Томат-паста
							Лук-репка
							Морковь до 1.01
							с 1.01
							Сахар
						Выход	
						Огурец в нарезке	Огурец
						Фрукт	
					90		

БРУТТО	НЕТТО	Цена	Сумма
ЕНЬ			
	20.8	84-00	2.35
104	77.4	550-00	
0	77.4	380-00	29.41
	10	240-00	2.4
	17.2	72-00	1.24
	4.8	195-00	0.95
	0.2		
	90		
80 86 92 100	60	48-00	4.8
73	58	40-00	2.92

33			
35	27	50-00	1.75
36	30	45-00	1.62
	6	195-00	1.17
	3	260-00	0.78
	0.5	15-00	0.01
	150		
	30	72-00	2.16
	50	87-00	4.35
	1	790-00	0.79
	15	89-00	1.34
	200		
76	70	125-00	9.5
	70		
132		170-00	22.46
			90
88.4	101		
111.4	101	150-00	16.71
	2.4	89-00	0.14
	8.1	260-00	1.64
15.6	12.6	45-00	0.55

28,1 29,9	22.5	50-00	1.17
	6.9	195-00	1.03
	0.25	15-00	0.01
	22.5		
	90		
171 184 198 215	126	48-00	10.32
	24	87-00	2.09
	6.8	780-00	5.3
	0.5	15-00	0.01
	150		
	30	72-00	2.16
8	7	250-0	2
	1	790-00	0.79
	15	89-00	1.17
	200		
82	75	180-00	13.5
209		150-00	31.41
Итого			90
	30	95-00	2.85

	150	87-00	13.05
	7	89-00	0.62
	5	780-00	3.9
	1	15-00	0.02
	68		
	200		
	30	72-00	2.16
	330	150-00	48.66
	100	87-00	8.7
	2	450-00	0.9
	15	89-00	1.34
	110		
	200		
	10	780-00	7.8
			90
	40	58-00	2.32

	150	87-00	13.05
	7	89-00	0.62
	5	780-00	3.9
	1	15-00	0.02
	68		
	200		
	30	72-00	2.16
	284	170-00	48.39
	100	87-00	8.7
	2	850-00	1.7
	15	89-00	1.34
	110		
	200		
	10	780-00	7.8
ЕНЬ			90
	60	330-00	28.05

	7.5	89-00	0.67
12	10	173-92	2.09
	4	780-00	3.12
	30	95-00	2.85
	30	87-00	2.61
	4	240-00	1.2
	4	260-00	1.04
	150		
	31	170-00	5.35
	30	72-00	2.16
	1	790-00	0.79
	15	89-00	1.34
	200		
	100		25
15.6	15	880-00	13.73
			90

94.5	78.8	340-00	32.13
	6.8	195-00	1.33
	12.4	58-00	0.72
12.4	10.1	45-00	0.56
	5.1	260-00	1.33
	2.8	780-00	2.18
	11.3	260-00	2.94
	0.8	15-00	0.01
	90		
	61	115-00	7.02
	5	780-00	3.9
	0.5	15-00	0.01
	102		
	150		
	30	72-00	2.16
	50	87-00	4.35
	1	790-00	0.79
	15	89-00	1.34
	200		
75	70	180-00	13.5
	104	150-00	15.73
ЕНЬ			90

61.9	56.3		
	56.3	380-00	21.39
	0.75	15-00	0.01
	4.5	195-00	0.88
	12.4	72-00	0.89
36	30.4	45-00	1.62
	6.2	58-00	0.36
	90		
	51	68-00	3.47
	5	780-00	3.9
	0.5		
	306		
	150		
	0.6	195-00	0.12
	1.5	58-00	0.09
	1.2	260-00	0.31
0.7	0.6	45-00	0.03
2,5 3	2	50-00	0.15

	0.5	89-00	0.04
	30		
	30	72-00	2.16
	100	87-00	8.7
	2	850-00	1.7
	15	78-00	1.17
	120		
	200		
	140	250-00	35.21
	10	780-00	7.8
ЕНЬ			90
	20	58-00	1.45
	15	95-00	1.43
	100	87-00	8.7
	7	89-00	0.62
	10	780-00	7.8
	1	15-00	0.02
	72		

	200		
	30	72-00	2.16
	253	170-00	43.15
	100	87-00	8.7
	2	450-00	0.9
	15	89-00	1.34
	110		
	200		
15.6	15	880-00	13.73
ЕНЬ			90
	40	40-00	1.6
	100	87-00	8.7
	7	89-00	0.62
	10	780-00	7.8
	1	15-00	0.02

	68		
	200		
	30	72-00	2.16
	291	170-00	49.56
	100	87-00	8.7
	2	850-00	1.7
	15	89-00	1.34
	120		
	10	780-00	7.8
ЕНЬ			90

	20.8	87-00	1.81
104	77.4	550-00	
0	77.4	380-00	29.41
	10	240-00	2.4
	17.2	72-00	1.24
	4.8	195-00	0.95
	0.2		
	90		
171 184 198 215	126	58-00	12.47
	24	87-00	2.09
	6.8	780-00	5.3
	0.5	15-00	0.01
	150		
	30	72-00	2.16

8	7	250-0	2	
	1	790-00	0.79	
	15	89-00	1.34	
	200			
	0.6	195-00	0.12	
	1.5	58-00	0.09	
	1.2	260-00	0.31	
0.7	0.6	45-00	0.03	
2,5	3	2	50-00	0.15
	0.5	89-00	0.04	
	30			
67.8	60	125-00	8.48	
	125	150-00	18.81	
			90	