





10/11.	Салат из зеленого горошка или кукурузы консервированной	45	1.35	2.3	2.85	37.65	0.0	0.01	0.0	3.5	8.6	27.1	8.2	45.6	0.6	0.0	0.6
209/09	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6.64	4.71	14.9	132	0.13	0.07	0.09	18.6	10.4	104	27	597	1.4	2.9	1
298/11	Ленивые голубцы	200	15.2	10.5	17.5	231.5	0.09	0.1	0.02	77.4	76.8	177	41.1	602	3.6	8.9	2.7
868/09	Компот из с/ф+вит.С	200	0.45	0	27.7	113.8	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0.1	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	<b>27.64</b>	<b>18.31</b>	<b>86.75</b>	<b>632.35</b>	<b>0.6</b>	<b>0.2</b>	<b>0.1</b>	<b>99.5</b>	<b>108.9</b>	<b>341.7</b>	<b>84.7</b>	<b>1291.3</b>	<b>6.1</b>	<b>14.0</b>	<b>7.7</b>
	<b>Полдник</b>																
пром.	Кондитерское изделие или выпечка	50	3.8	5.9	37.2	208.5	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
	<b>Всего за полдник</b>	<b>250</b>	<b>5.5</b>	<b>7.2</b>	<b>54.6</b>	<b>293.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.08</b>	<b>0.01</b>	<b>0.4</b>	<b>65.4</b>	<b>81.2</b>	<b>11.4</b>	<b>98.3</b>	<b>0.9</b>	<b>4.5</b>	<b>0.5</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1500</b>	<b>46.9</b>	<b>41.4</b>	<b>213.9</b>	<b>1412.7</b>	<b>1.0</b>	<b>0.6</b>	<b>8.2</b>	<b>161.2</b>	<b>607.0</b>	<b>884.7</b>	<b>165.1</b>	<b>1988.9</b>	<b>8.7</b>	<b>39.6</b>	<b>21.7</b>
	<b>Пятница (неделя первая) день 5</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша пшеничная	200	4.6	7.6	29.6	204.6	0.13	0.15	0.03	0.6	128.1	206	34.78	200	0.81	10.1	1.73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.39</b>	<b>15.29</b>	<b>60.74</b>	<b>407.5</b>	<b>0.4</b>	<b>0.28</b>	<b>25.04</b>	<b>1.2</b>	<b>258.4</b>	<b>374.8</b>	<b>61.5</b>	<b>401.1</b>	<b>1.6</b>	<b>20.2</b>	<b>4.4</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
70/05	Овощи натуральные соленые или свежие	45	0.36	0	1.35	6.75	0.01	0.01	0	4.5	10.4	13.5	6.3	88.2	0.27	0.05	0.1
201/09	Суп крестьянский	200	6.84	6.8	17.5	155.8	0.15	0.08	0.13	23.3	30.18	91	23.86	382	70.6	4.62	4.5
675/09	Суфле куриное	60	21.2	10.7	3.7	195.9	0.12	0.21	0.11	1.8	43.4	196	20.8	223	1.67	8.34	13.5
205/01	Картофель аппетитный	150	3.5	4.8	23.4	148.6	0.27	0.2	0.03	45.5	66.59	180	56.64	636	2.12	14.1	0.99
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
867/09	Компот из кураги	200	1.1	2	30.9	122.6	0	0.05	0.00	1.1	43.1	38.9	27.8	458	3	0	0
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>37</b>	<b>25.1</b>	<b>100.7</b>	<b>747.1</b>	<b>1.0</b>	<b>0.6</b>	<b>0.3</b>	<b>76.2</b>	<b>206.3</b>	<b>553.0</b>	<b>143.8</b>	<b>1833.4</b>	<b>78.1</b>	<b>29.3</b>	<b>22.5</b>
	<b>Полдник</b>																
235/09	Суп молочный с вермишелью	200	6.86	9.35	28.68	223.8	0.06	0.23	0.04	0.9	185.2	238	24.33	223	0.42	13.5	1.55
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>430</b>	<b>9.11</b>	<b>9.8</b>	<b>55.58</b>	<b>340.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.24</b>	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>196.9</b>	<b>263.0</b>	<b>32.9</b>	<b>271.4</b>	<b>1.5</b>	<b>14.6</b>	<b>3.2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1680</b>	<b>56.2</b>	<b>51.2</b>	<b>223.8</b>	<b>1538.5</b>	<b>1.5</b>	<b>1.1</b>	<b>33.4</b>	<b>118.9</b>	<b>691.1</b>	<b>1168.8</b>	<b>229.9</b>	<b>2859.9</b>	<b>80.6</b>	<b>62</b>	<b>29.9</b>
	<b>Понедельник (неделя вторая) день 6</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша пшеничная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.08	0.16	0.03	0.6	129.4	203	26.03	194	1.07	9	15.19
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.41</b>	<b>15.45</b>	<b>64.45</b>	<b>427.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.29</b>	<b>25.04</b>	<b>1.2</b>	<b>259.69</b>	<b>371.78</b>	<b>52.73</b>	<b>395.08</b>	<b>1.87</b>	<b>19.05</b>	<b>17.87</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
92/09	Салат морковный	45	0.6	2.6	4.1	41.1	0.03	0.03	0.4	2.7	15.3	15.9	5.4	144	0.1	0	0.05
170/09	Борщ с картофелем и капустой, с мясом	200	6.37	6.75	10.2	125.3	0.07	0.05	0.12	18.4	24.72	78	22.83	381	1.06	3.74	3.44
645/09	Плов из окорочков	200	20.07	12.41	28.91	331.9	0.1	0.14	0.10	2.9	20.6	197	39.7	267.5	1.5	3.9	6.9

868/09	Компот из с/ф+вит.С	200	0.45	0	27.7	113.8	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0.1	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	<b>31.49</b>	<b>22.56</b>	<b>94.71</b>	<b>729.5</b>	<b>0.6</b>	<b>0.2</b>	<b>0.6</b>	<b>24.0</b>	<b>73.7</b>	<b>324.5</b>	<b>76.3</b>	<b>839.2</b>	<b>3.2</b>	<b>9.8</b>	<b>13.8</b>
	<b>Полдник</b>																
345/09	Омлет с картофелем	150	12.6	20.6	14	288.8	0.1	0.47	0.3	11.7	106.6	256.0	29.1	505.1	2.6	22.9	38.1
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>14.85</b>	<b>21.05</b>	<b>40.9</b>	<b>405.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.48</b>	<b>0.3</b>	<b>11.8</b>	<b>118.3</b>	<b>281.0</b>	<b>37.7</b>	<b>553.5</b>	<b>3.7</b>	<b>24.0</b>	<b>39.8</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1620</b>	<b>56.7</b>	<b>59.3</b>	<b>208.2</b>	<b>1604.7</b>	<b>1.2</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>97</b>	<b>485.7</b>	<b>1000</b>	<b>179.8</b>	<b>1984.8</b>	<b>9</b>	<b>54.8</b>	<b>71.4</b>
	<b>Вторник (неделя вторая) день 7</b>																
	<b>Завтрак</b>																
390/09	Каша геркулесовая	200	5.6	8.9	24.3	198.4	0.13	0.17	0.03	0.6	134.4	230	46.28	230	1.03	10.5	8.25
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	54.6	0.01	0.05	0.04	0.11	132	75	5.3	13.2	0.15	0	2.2
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>445</b>	<b>13.84</b>	<b>16.84</b>	<b>55.39</b>	<b>418.4</b>	<b>0.36</b>	<b>0.35</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>395.7</b>	<b>472.8</b>	<b>78.3</b>	<b>443.3</b>	<b>2.0</b>	<b>20.6</b>	<b>13.1</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
70/05	Овощи натуральные соленные или свежие (помидор)	45	0.36	0	1.35	6.75	0.01	0.01	0	4.5	10.4	13.5	6.3	88.2	0.27	0.05	0.1
213/09	Суп с галушками	200	9	8.9	25.7	216.9	0.12	0.1	0.1	11.7	27.5	119	23.5	451	1.6	7.2	4.5
504/09	Рыба, тушенная в сметане	60	11.5	6.8	3.9	147.3	0.09	0.09	0.02	1.02	35.26	177	40.28	317	0.68	104	11.26
694/09	Картофельное пюре	150	3.25	5.57	22.13	149.4	0.16	0.15	0.03	26	62.1	135	35.3	793	1.21	10.1	0.8
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
859/09	Компот из яблок + вит С	200	0.12	0	19.01	74.6	0.0	0.02	0.0	3.1	5.4	3.4	2.8	86.7	0.7	0.6	0.1
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>28.23</b>	<b>22.07</b>	<b>95.89</b>	<b>712.35</b>	<b>0.8</b>	<b>0.37</b>	<b>0.2</b>	<b>46.3</b>	<b>153.3</b>	<b>481.5</b>	<b>116.6</b>	<b>1782</b>	<b>4.9</b>	<b>124.2</b>	<b>20.2</b>
	<b>Полдник</b>																
пром.	Кондитерское изделие или выпечка	50	3.8	5.9	37.2	208.5	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
	<b>Всего за полдник</b>	<b>250</b>	<b>5.5</b>	<b>7.2</b>	<b>54.6</b>	<b>293.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.4</b>	<b>65.4</b>	<b>81.2</b>	<b>11.4</b>	<b>98.3</b>	<b>0.9</b>	<b>4.5</b>	<b>0.5</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1510</b>	<b>48.5</b>	<b>46.3</b>	<b>213.9</b>	<b>1466.9</b>	<b>1.2</b>	<b>0.8</b>	<b>8.2</b>	<b>108.0</b>	<b>648.4</b>	<b>1058.5</b>	<b>219.3</b>	<b>2520.7</b>	<b>8.0</b>	<b>151.2</b>	<b>33.8</b>
	<b>Среда (неделя вторая) день 8</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша кукурузная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.05	0.15	0.04	0.6	125.4	169	20.03	177	0.67	9	1.05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.41</b>	<b>15.45</b>	<b>64.45</b>	<b>427.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.1</b>	<b>1.2</b>	<b>255.7</b>	<b>337.8</b>	<b>46.7</b>	<b>378.1</b>	<b>1.5</b>	<b>19.1</b>	<b>3.7</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
88/09	Салат из свеклы с чесноком	45	0.73	2.25	4.37	40	0.01	0.02	0.001	2.29	8.64	18.9	10.59	148.3	0.37	0.07	0.43
202/09	Суп из овощей	200	6.56	6.25	12	128.7	0.09	0.05	0.15	21.9	27.98	85.8	21.92	411	1.09	4.73	3.19
642/09	Куриное рагу с картофелем	200	16.5	11.3	25.5	262.8	0.22	0.22	0.06	26.2	26.8	169	43.3	893	2.5	10.4	0.6
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
160218/12	Кисель клубничный	200	0.12	0	27.5	105.6	0	0	0	0.1	3.9	6.1	1.7	31.4	0.3	0	0
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	<b>27.91</b>	<b>20.6</b>	<b>93.17</b>	<b>654.5</b>	<b>0.7</b>	<b>0.29</b>	<b>0.2</b>	<b>50.5</b>	<b>79.9</b>	<b>313.4</b>	<b>85.9</b>	<b>1529.9</b>	<b>4.7</b>	<b>17.4</b>	<b>7.6</b>
	<b>Полдник</b>																
463/09	Лапшевник с творогом	150	14.9	11.8	24.8	281.2	0.08	0.3	0.05	0.6	188	248	26.4	144	0.9	11.5	25.9

Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>17.15</b>	<b>12.25</b>	<b>51.7</b>	<b>397.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.31</b>	<b>0.1</b>	<b>0.7</b>	<b>199.7</b>	<b>273.0</b>	<b>35.0</b>	<b>192.4</b>	<b>2.0</b>	<b>12.6</b>	<b>27.6</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1620</b>	<b>55.4</b>	<b>48.5</b>	<b>217.4</b>	<b>1522.1</b>	<b>1.3</b>	<b>0.9</b>	<b>33.3</b>	<b>112.4</b>	<b>569.3</b>	<b>947.2</b>	<b>180.6</b>	<b>2297.4</b>	<b>8.4</b>	<b>51</b>	<b>38.9</b>
	<b>Четверг (неделя вторая) день 9</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша пшеничная	200	4.6	7.6	29.6	204.6	0.13	0.15	0.03	0.6	128.1	206	34.78	200	0.81	10.1	1.73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	54.6	0.01	0.05	0.04	0.11	132	75	5.3	13.2	0.15	0	2.2
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>445</b>	<b>12.84</b>	<b>15.54</b>	<b>60.69</b>	<b>424.6</b>	<b>0.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>389.4</b>	<b>448.8</b>	<b>66.8</b>	<b>413.3</b>	<b>1.8</b>	<b>20.2</b>	<b>6.6</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
10/11.	Салат из зеленого горошка или кукурузы консервированной	45	1.35	2.3	2.85	37.65	0.0	0.01	0.0	3.5	8.6	27.1	8.2	45.6	0.6	0.0	0.6
200/09	Суп картофельный с окорочком	200	6.62	4.54	19.2	139.6	0.13	0.07	0.09	19.7	17.6	96	26.7	593	1.2	6.1	3.1
608/09	Котлета мясная	60	10.2	5.7	10.8	136.6	0.12	0.03	0	0.5	22.1	137	20.1	220	1.9	6.4	0.8
708/09	Капуста тушеная	150	2.22	4.68	16.22	118.2	0.06	0.18	0.11	91.4	76.62	53.1	26.43	503	0.99	4.66	0.63
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
868/09	Компот из с/ф+вит.С	200	0.45	0	27.7	113.8	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0.1	0	0
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>24.84</b>	<b>18.02</b>	<b>100.57</b>	<b>663.3</b>	<b>0.7</b>	<b>0.3</b>	<b>0.2</b>	<b>115.1</b>	<b>138.0</b>	<b>346.8</b>	<b>89.8</b>	<b>1408.3</b>	<b>5.2</b>	<b>19.4</b>	<b>8.5</b>
	<b>Полдник</b>																
395/09	Запеканка сос вежими плодами	150	4.16	4.97	35.9	201.6	0.07	0.09	0.03	2.01	56.04	109	24.26	136	1.01	5.14	6.3
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>7.86</b>	<b>6.67</b>	<b>65.2</b>	<b>344.9</b>	<b>0.3</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>2.4</b>	<b>127.7</b>	<b>207.0</b>	<b>39.9</b>	<b>257.4</b>	<b>2.1</b>	<b>10.7</b>	<b>8.5</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1640</b>	<b>46.4</b>	<b>40.4</b>	<b>234.6</b>	<b>1475.8</b>	<b>1.4</b>	<b>0.8</b>	<b>8.3</b>	<b>178.8</b>	<b>689.1</b>	<b>1025.6</b>	<b>209.5</b>	<b>2276.0</b>	<b>9.4</b>	<b>52.2</b>	<b>23.6</b>
	<b>Пятница (неделя вторая) день 10</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша ячневая	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.07	0.16	0.03	0.6	137.4	196	24.03	189	0.49	9	8.59
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.41</b>	<b>15.45</b>	<b>64.45</b>	<b>427.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.0</b>	<b>1.2</b>	<b>267.7</b>	<b>364.8</b>	<b>50.7</b>	<b>390.1</b>	<b>1.3</b>	<b>19.1</b>	<b>11.3</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
4/12.	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	45	0.7	4.5	2.4	51.8	0.02	0.03	0.01	19.3	20.8	15.9	8.1	127	0.34	1.2	0.14
208/09	Суп картофельный с вермишелью	200	6.85	4.6	19	142.2	0.11	0.06	0.09	13.7	16.16	85.6	21.12	424	1.07	4.56	2.99
465/04	Тефтели из печени и риса	60	8.1	8.6	18.5	181.8	0.12	0.7	2.4	10.7	17.3	152	19.9	142	2.5	4.6	17.8
205/01	Картофель аппетитный	150	3.5	4.8	23.4	148.6	0.27	0.2	0.03	45.5	66.59	180	56.64	636	2.12	14.1	0.99
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
867/09	Компот из кураги	200	1.1	2	30.9	122.6	0	0.05	0.00	1.1	43.1	38.9	27.8	458	3	0	0
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>24.25</b>	<b>25.3</b>	<b>118.0</b>	<b>764.4</b>	<b>0.9</b>	<b>1.0</b>	<b>2.5</b>	<b>90.3</b>	<b>176.6</b>	<b>506.0</b>	<b>142.0</b>	<b>1833.2</b>	<b>9.4</b>	<b>26.7</b>	<b>25.3</b>
	<b>Полдник</b>																
672/04	Гренки	150	12.7	16.9	42.1	381.1	0.16	0.33	0.16	0.45	131.1	251	38.46	262	2.51	17	17.35
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>350</b>	<b>12.95</b>	<b>16.95</b>	<b>57.1</b>	<b>438.7</b>	<b>0.2</b>	<b>0.3</b>	<b>0.2</b>	<b>0.6</b>	<b>136.5</b>	<b>259.2</b>	<b>42.9</b>	<b>287.3</b>	<b>3.4</b>	<b>17.0</b>	<b>17.4</b>



	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша пшеничная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.08	0.16	0.03	0.6	129.4	203	26.03	194	1.07	9	15.19
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.29</b>	<b>15.29</b>	<b>57.24</b>	<b>392.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.0</b>	<b>1.2</b>	<b>259.7</b>	<b>371.8</b>	<b>52.7</b>	<b>395.1</b>	<b>1.9</b>	<b>19.1</b>	<b>17.9</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
127/09	Сельдь соленая	25	4.25	2.13	0	36.3	0.02	0.06	0.008	0.13	12.5	55	8.75	83.75	0.33	10	9.1
170/09	Борщ с картофелем и капустой, с мясом	200	6.37	6.75	10.2	125.3	0.07	0.05	0.12	18.4	24.72	78	22.83	381	1.06	3.74	3.44
618/09	Тфтели мясные	60	13	10.4	5.6	167.8	0.05	0.01	0	0	9.7	132	17.4	229	1.6	5	0.7
378/679/09	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.7	6.3	37.8	243.3	0.1	0.12	0.1	18.5	46.9	265.0	49.0	694	3.0	18.7	13.2
160218/12	Кисель клубничный	200	0.12	0	27.5	105.6	0	0	0	0.1	3.9	6.1	1.7	31.4	0.3	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>695</b>	<b>35.44</b>	<b>26.38</b>	<b>104.9</b>	<b>795.7</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>16.5</b>	<b>39.7</b>	<b>10.1</b>	<b>77.6</b>	<b>0.7</b>	<b>2.2</b>	<b>3.4</b>
	<b>Полдник</b>																
393/09	Пудинг творожный с рисом	150	26.7	10.8	29.6	323.5	0.07	0.4	0.1	0.6	199	304	38.3	168	0.9	12.8	40.1
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>30.4</b>	<b>12.5</b>	<b>58.9</b>	<b>466.8</b>	<b>0.3</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>1.0</b>	<b>270.7</b>	<b>402.0</b>	<b>53.9</b>	<b>289.4</b>	<b>2.0</b>	<b>18.4</b>	<b>42.3</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1610</b>	<b>76</b>	<b>54.4</b>	<b>229.1</b>	<b>1697.9</b>	<b>0.3</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>1.0</b>	<b>270.7</b>	<b>402.0</b>	<b>53.9</b>	<b>289.4</b>	<b>2.0</b>	<b>18.4</b>	<b>42.3</b>
	<b>Четверг (неделя третья) день 14</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша кукурузная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.05	0.15	0.04	0.6	125.4	169	20.03	177	0.67	9	1.05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	54.6	0.01	0.05	0.04	0.11	132	75	5.3	13.2	0.15	0	2.2
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>445</b>	<b>12.86</b>	<b>15.7</b>	<b>64.4</b>	<b>444.2</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>386.7</b>	<b>411.8</b>	<b>52.0</b>	<b>390.3</b>	<b>1.6</b>	<b>19.1</b>	<b>5.9</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
70/05	Овощи натуральные соленые или свежие	45	0.36	0	1.35	6.75	0.01	0.01	0	4.5	10.4	13.5	6.3	88.2	0.27	0.05	0.1
101/05	Суп Харчо	200	6.8	6	18.2	150.6	0.11	0.06	0.1	15.1	24.96	93.6	24.83	462	6.07	5.55	4.31
627/09	Запеканка вермишелевая с мясом	200	15.8	15.8	23.9	327.3	0.12	0.13	0.07	0.12	47.3	187	21.1	211	1.9	8.6	5.5
868/09	Компот из с/ф+вит.С	200	0.45	0	27.7	113.8	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0.1	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>705</b>	<b>27.41</b>	<b>22.6</b>	<b>94.95</b>	<b>715.85</b>	<b>0.6</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>19.7</b>	<b>95.8</b>	<b>327.7</b>	<b>60.6</b>	<b>807.9</b>	<b>8.7</b>	<b>16.4</b>	<b>13.3</b>
	<b>Полдник</b>																
пром.	Кондитерское изделие или выпечка	50	3.8	5.9	37.2	208.5	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
965/09	Молоко	200	5.8	5	9.6	108	0.04	0.26	0.02	1.2	240	292	28	292	0.2	18	2
	<b>Всего за полдник</b>	<b>250</b>	<b>9.6</b>	<b>10.9</b>	<b>46.8</b>	<b>316.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>1.2</b>	<b>240.0</b>	<b>292.0</b>	<b>28.0</b>	<b>292.0</b>	<b>0.2</b>	<b>18.0</b>	<b>2.0</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1500</b>	<b>50.8</b>	<b>49.4</b>	<b>214.3</b>	<b>1519.6</b>	<b>1.0</b>	<b>0.8</b>	<b>8.3</b>	<b>82.2</b>	<b>756.5</b>	<b>1054.5</b>	<b>153.7</b>	<b>1687.2</b>	<b>10.9</b>	<b>55.5</b>	<b>21.2</b>
	<b>Пятница (неделя третья) день 15</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша ячневая	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.07	0.16	0.03	0.6	137.4	196	24.03	189	0.49	9	8.59
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1

	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.3</b>	<b>15.3</b>	<b>57.2</b>	<b>392.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.0</b>	<b>1.2</b>	<b>267.7</b>	<b>364.8</b>	<b>50.7</b>	<b>390.1</b>	<b>1.3</b>	<b>19.1</b>	<b>11.3</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
79/09	Салат из свежей капусты	45	0.8	2.5	4.4	42.2	0.01	0.03	0	22.1	19.3	14.2	6.5	117	0.3	1.2	0.1
87/11	Суп картофельный из рыбных консервов	200	6.6	9.1	29	158.4	0.09	0.12	0.08	14.2	17.6	105	21.9	468	0.90	17.3	0.30
105/07	Печень, тушенная в сметане	60	10.4	3.8	1.8	83.3	0.2	1.2	4.8	18.9	21.4	189	11.9	180	3.9	4.9	22.8
205/01	Картофель аппетитный	150	3.5	4.8	23.4	148.6	0.27	0.2	0.03	45.5	66.59	180	56.64	636	2.12	14.1	0.99
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
160218/12	Кисель клубничный	200	0.12	0	27.5	105.6	0	0	0	0.1	3.9	6.1	1.7	31.4	0.3	0	0
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>25.42</b>	<b>21.0</b>	<b>109.9</b>	<b>655.5</b>	<b>1.0</b>	<b>1.6</b>	<b>4.9</b>	<b>100.8</b>	<b>141.4</b>	<b>527.9</b>	<b>107.0</b>	<b>1478.6</b>	<b>7.9</b>	<b>39.7</b>	<b>27.6</b>
	<b>Полдник</b>																
402/09	Горошница	150	16.6	5.3	37.1	263.6	0.65	0.14	0.02	1.3	67.1	165	63.5	528	5.1	0.11	1.2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>18.85</b>	<b>5.75</b>	<b>64</b>	<b>379.9</b>	<b>0.9</b>	<b>0.15</b>	<b>0.0</b>	<b>1.4</b>	<b>78.8</b>	<b>190.0</b>	<b>72.1</b>	<b>576.4</b>	<b>6.2</b>	<b>1.2</b>	<b>2.9</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1630</b>	<b>54.2</b>	<b>43</b>	<b>237.9</b>	<b>1471.6</b>	<b>2.0</b>	<b>1.9</b>	<b>38</b>	<b>143.9</b>	<b>517.4</b>	<b>1060.7</b>	<b>221.5</b>	<b>2799.1</b>	<b>14.8</b>	<b>57.9</b>	<b>41.6</b>
	<b>Понедельник (неделя четверная) день 16</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша пшенная	200	4.6	7.6	29.6	204.6	0.13	0.15	0.03	0.6	128.1	206	34.78	200	0.81	10.1	1.73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.51</b>	<b>15.45</b>	<b>67.95</b>	<b>442.2</b>	<b>0.4</b>	<b>0.3</b>	<b>25.0</b>	<b>1.2</b>	<b>258.4</b>	<b>374.8</b>	<b>61.5</b>	<b>401.1</b>	<b>1.6</b>	<b>20.2</b>	<b>4.4</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
9/04.	Салат из отварной моркови с чесноком	45	0.52	3.79	2.37	42	0	0.01	0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0	0
116/04	Борщ с фасолью и картофелем	200	6.8	6	18.2	150.6	0.11	0.06	0.1	15.1	24.96	93.6	24.83	462	6.07	5.55	4.31
б/н07	Биточки из говядины (с сыром)	60	10.1	15.3	7.2	205.2	0.03	0.04	0.01	2.04	51.2	52	17.4	215	1.5	2.5	0.9
688/09	Макароны отварные	150	6.6	5.4	34.7	215.3	1.3	0.1	0.05	0.0	0.0	13.1	48.0	8.6	7	0.7	0.0
868/09	Компот из с/ф+вит.С	200	0.45	0	27.7	113.8	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0.1	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>28.47</b>	<b>31.29</b>	<b>113.97</b>	<b>844.3</b>	<b>1.8</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>17.3</b>	<b>94.7</b>	<b>200.5</b>	<b>103.0</b>	<b>757.6</b>	<b>16.0</b>	<b>11.0</b>	<b>8.6</b>
	<b>Полдник</b>																
220/11	Омлет с овощами	150	11.6	15.1	6	206	0.09	0.4	0.5	17.4	122	224	23.3	344	2.3	19.2	23.6
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>13.85</b>	<b>15.55</b>	<b>32.9</b>	<b>322.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.4</b>	<b>0.5</b>	<b>17.5</b>	<b>133.7</b>	<b>249.0</b>	<b>31.9</b>	<b>392.4</b>	<b>3.4</b>	<b>20.3</b>	<b>25.3</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1630</b>	<b>52.7</b>	<b>62.5</b>	<b>222.9</b>	<b>1651.8</b>	<b>2.5</b>	<b>0.9</b>	<b>33.7</b>	<b>96.0</b>	<b>520.7</b>	<b>847.3</b>	<b>209.4</b>	<b>1748.1</b>	<b>21.3</b>	<b>53.4</b>	<b>38.3</b>
	<b>Вторник (неделя четвертая) день 17</b>																
	<b>Завтрак</b>																
390/09	Каша рисовая	200	4.6	7.6	29.6	204.6	0.04	0.15	0.03	0.6	123.4	185	26.5	173	0.38	9.35	4.85
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	54.6	0.01	0.05	0.04	0.11	132	75	5.3	13.2	0.15	0	2.2
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>445</b>	<b>12.84</b>	<b>15.54</b>	<b>60.69</b>	<b>424.6</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>384.7</b>	<b>427.8</b>	<b>58.5</b>	<b>386.3</b>	<b>1.3</b>	<b>19.4</b>	<b>9.7</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0

	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
70/05	Овощи натуральные соленые или свежие	45	0.36	0	1.35	6.75	0.01	0.01	0	4.5	10.4	13.5	6.3	88.2	0.27	0.05	0.1
246/09	Суп-пюре гороховый с гренками и окорочками	200	11.8	6.51	28.6	218.3	0.28	0.09	0.09	6.83	34.44	131	39.44	482	2.59	4.23	4.47
503-09	Рыба по-польски	60	11.8	6.2	2.7	113.5	0.08	0.19	0.06	0.3	90.9	260	37.5	346	0.9	84.1	13.4
205/01	Картофель аппетитный	150	3.5	4.8	23.4	148.6	0.27	0.2	0.03	45.5	66.59	180	56.64	636	2.12	14.1	0.99
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
859/09	Компот из яблок + вит С	200	0.12	0	19.01	74.6	0.0	0.02	0.0	3.1	5.4	3.4	2.8	86.7	0.7	0.6	0.1
	<b>Всего за обед</b>	<b>715</b>	<b>31.58</b>	<b>18.31</b>	<b>98.9</b>	<b>679.2</b>	<b>1.1</b>	<b>0.5</b>	<b>0.2</b>	<b>60.2</b>	<b>220.3</b>	<b>621.5</b>	<b>151.1</b>	<b>1685.1</b>	<b>7.0</b>	<b>105.3</b>	<b>22.5</b>
	<b>Полдник</b>																
236/01	Суп молочный с крупой	200	3.7	5	15.3	120.2	0.03	0.21	0.04	0.9	182.2	237	26.53	232	0.29	13.7	3.21
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
	<b>Всего за полдник</b>	<b>430</b>	<b>7.4</b>	<b>6.7</b>	<b>44.6</b>	<b>263.5</b>	<b>0.2</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>253.9</b>	<b>335.0</b>	<b>42.1</b>	<b>353.4</b>	<b>1.4</b>	<b>19.3</b>	<b>5.4</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1690</b>	<b>52.5</b>	<b>41.5</b>	<b>211.0</b>	<b>1411.1</b>	<b>1.5</b>	<b>1.1</b>	<b>8.3</b>	<b>103.3</b>	<b>888.4</b>	<b>1362.3</b>	<b>243.4</b>	<b>2778.8</b>	<b>9.1</b>	<b>141.9</b>	<b>37.4</b>
	<b>Среда (неделя четвертая) день 18</b>																
	<b>Завтрак</b>																
384/09	Каша кукурузная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.05	0.15	0.04	0.6	125.4	169	20.03	177	0.67	9	1.05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9.41</b>	<b>15.45</b>	<b>64.45</b>	<b>427.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.1</b>	<b>1.2</b>	<b>255.7</b>	<b>337.8</b>	<b>46.7</b>	<b>378.1</b>	<b>1.5</b>	<b>19.1</b>	<b>3.7</b>
	<b>Завтрак 2</b>																
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
	<b>Всего за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
	<b>Обед</b>																
пром	Икра кабачковая	45	0.9	4	3.5	53.35	0.02	0.027	0.018	6.75	12.38	14.58	20.6	192	0.41	0.23	0
187/09	Щи из свежей капусты с мясом	200	6.09	6.72	7.93	115.1	0.06	0.06	0.1	29.9	34.34	71.5	17.72	327	0.87	4.26	3.04
593/09	Сердце в соусе или гуляш	70	11.3	8.4	1.2	125.6	0.28	0.57	0.05	3.87	7.59	160	18.5	219	3.62	5.58	16.28
378/679/09	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.7	6.3	37.8	243.3	0.4	0.66	0.2	40.5	54.3	246.1	56.8	738	4.9	10.1	19.3
160218/12	Кисель клубничный	200	0.12	0	27.5	105.6	0	0	0	0.1	3.9	6.1	1.7	31.4	0.3	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
	<b>Всего за обед</b>	<b>725</b>	<b>30.11</b>	<b>26.2</b>	<b>101.7</b>	<b>760.4</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>16.5</b>	<b>39.7</b>	<b>10.1</b>	<b>77.6</b>	<b>0.7</b>	<b>2.2</b>	<b>3.4</b>
	<b>Полдник</b>																
463/09	Сырники	150	26.62	19.68	43.11	457	0.08	0.38	0.05	0.68	228.2	324	34.85	183	0.95	13.5	43.2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
	<b>Всего за полдник</b>	<b>380</b>	<b>28.9</b>	<b>20.1</b>	<b>70.0</b>	<b>573.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.4</b>	<b>0.1</b>	<b>0.8</b>	<b>239.9</b>	<b>349.0</b>	<b>43.5</b>	<b>231.4</b>	<b>2.1</b>	<b>14.6</b>	<b>44.9</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1640</b>	<b>69.3</b>	<b>62.0</b>	<b>244.3</b>	<b>1803.8</b>	<b>0.3</b>	<b>0.4</b>	<b>0.1</b>	<b>0.8</b>	<b>239.9</b>	<b>349.0</b>	<b>43.5</b>	<b>231.4</b>	<b>2.1</b>	<b>14.6</b>	<b>44.9</b>

<b>Четверг (неделя четвертая) день 19</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
384/09	Каша манная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.05	0.15	0.03	0.6	125.4	165	17.63	174	0.32	9	1.05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	54.6	0.01	0.05	0.04	0.11	132	75	5.3	13.2	0.15	0	2.2
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	2.74	3.14	19.19	106.7	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
<b>Всего за завтрак</b>		<b>445</b>	<b>12.7</b>	<b>15.5</b>	<b>57.2</b>	<b>409.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>386.7</b>	<b>407.8</b>	<b>49.6</b>	<b>387.3</b>	<b>1.3</b>	<b>19.1</b>	<b>5.9</b>
<b>Завтрак 2</b>																	
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
<b>Всего за завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
<b>Обед</b>																	
70/05	Овощи натуральные соленые или свежие	45	0.36	0	1.35	6.75	0.01	0.01	0	4.5	10.4	13.5	6.3	88.2	0.27	0.05	0.1
197/09	Рассольник петербургский с мясом	200	6.79	6.84	17.2	154.3	0.11	0.07	0.11	16.2	22.95	94.7	27.21	495	1.25	5.34	4.77
302/10	Курица, тушенная в соусе с овощами	220	18.3	9.2	26.9	259.1	0.2	0.3	0.4	25.3	52	191	47.3	922	2.8	10.8	0.9
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
859/09	Компот из яблок + вит С	200	0.12	0	19.01	74.6	0.0	0.02	0.0	3.1	5.4	3.4	2.8	86.7	0.7	0.6	0.1
<b>Всего за обед</b>		<b>725</b>	<b>29.6</b>	<b>16.8</b>	<b>88.3</b>	<b>612.2</b>	<b>0.7</b>	<b>0.4</b>	<b>0.5</b>	<b>49.1</b>	<b>103.4</b>	<b>336.2</b>	<b>92.0</b>	<b>1638.1</b>	<b>5.4</b>	<b>19.0</b>	<b>9.3</b>
<b>Полдник</b>																	
пром.	Кондитерское изделие или выпечка	50	3.8	5.9	37.2	208.5	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1.7	1.3	17.4	84.6	0.01	0.08	0.01	0.4	65.4	81.2	11.4	98.3	0.9	4.5	0.5
<b>Всего за полдник</b>		<b>250</b>	<b>5.5</b>	<b>7.2</b>	<b>54.6</b>	<b>293.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.4</b>	<b>65.4</b>	<b>81.2</b>	<b>11.4</b>	<b>98.3</b>	<b>0.9</b>	<b>4.5</b>	<b>0.5</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1520</b>	<b>48.7</b>	<b>39.8</b>	<b>208.2</b>	<b>1357.8</b>	<b>1.1</b>	<b>0.8</b>	<b>8.6</b>	<b>110.8</b>	<b>589.4</b>	<b>848.2</b>	<b>166.0</b>	<b>2320.7</b>	<b>7.9</b>	<b>44.5</b>	<b>15.7</b>
<b>Пятница (неделя четвертая) день 20</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
384/09	Каша пшеничная	200	4.5	7.6	26.1	189.5	0.08	0.16	0.03	0.6	129.4	203	26.03	194	1.07	9	15.19
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0.05	4.15	0.05	37.5	0	0	25	0	1	1	0	1	0.01	0	0
959/09	Какао с молоком	200	2.86	3.3	26.4	141.4	0.02	0.13	0.01	0.6	123	151	22.5	177	0.59	9	1
<b>Всего за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>9.4</b>	<b>15.5</b>	<b>64.5</b>	<b>427.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>25.0</b>	<b>1.2</b>	<b>259.7</b>	<b>371.8</b>	<b>52.7</b>	<b>395.1</b>	<b>1.9</b>	<b>19.1</b>	<b>17.9</b>
<b>Завтрак 2</b>																	
	Сок или фрукт	100	0.9	0.2	8.1	43	0.04	0.03	8	60	34	23	13	197	0.3	2	0
<b>Всего за завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>8.0</b>	<b>60.0</b>	<b>34.0</b>	<b>23.0</b>	<b>13.0</b>	<b>197.0</b>	<b>0.3</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>
<b>Обед</b>																	
402/04	Морская капуста	45	0.41	0.09	1.35	112.05	0.018	0.03	0.001	0.9	0.1	0.18	0.56	3.09	0.05	0.11	0
208/09	Суп картофельный с вермишелью	200	6.85	4.6	19	142.2	0.11	0.06	0.09	13.7	16.16	85.6	21.12	424	1.07	4.56	2.99
440/09	Бигус	200	18.4	12	13.6	237	0.1	0.13	0.02	108	96.12	204	46.88	821	2.84	11.2	0.82
867/09	Компот из кураги	200	1.1	2	30.9	122.6	0	0.05	0.00	1.1	43.1	38.9	27.8	458	3	0	0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0.8	23.8	117.4	0.4	0.0	0.0	0.0	12.6	33.6	8.4	46.2	0.4	2.2	3.4
<b>Всего за обед</b>		<b>705</b>	<b>30.8</b>	<b>19.5</b>	<b>88.7</b>	<b>731.3</b>	<b>0.6</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>123.7</b>	<b>168.1</b>	<b>362.3</b>	<b>104.8</b>	<b>1752.3</b>	<b>7.4</b>	<b>18.1</b>	<b>7.2</b>
<b>Полдник</b>																	
151/11	Картофель, запеченный в сметане	150	3.8	5.5	25.3	159.8	0.14	0.1	0.04	21.5	53.8	91.7	28.4	635	1.1	6.8	1.1
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0.4	11.9	58.7	0.2	0.0	0.0	0.0	6.3	16.8	4.2	23.1	0.2	1.1	1.7
943/09	Чай с сахаром	200	0.25	0.05	15	57.6	0.00	0.01	0.0	0.1	5.4	8.2	4.4	25.3	0.9	0.0	0.0
<b>Всего за полдник</b>		<b>380</b>	<b>6.1</b>	<b>6.0</b>	<b>52.2</b>	<b>276.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>21.6</b>	<b>65.5</b>	<b>116.7</b>	<b>37.0</b>	<b>683.4</b>	<b>2.2</b>	<b>7.9</b>	<b>2.8</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1620</b>	<b>47.1</b>	<b>41.1</b>	<b>213.4</b>	<b>1477.5</b>	<b>1.3</b>	<b>0.7</b>	<b>33.2</b>	<b>206.5</b>	<b>527.3</b>	<b>873.7</b>	<b>207.5</b>	<b>3027.8</b>	<b>11.7</b>	<b>47</b>	<b>27.9</b>
<b>Среднее за завтрак</b>		<b>439</b>	<b>10.9</b>	<b>15.7</b>	<b>61.1</b>	<b>420.6</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>15.4</b>	<b>1.2</b>	<b>312.8</b>	<b>386.4</b>	<b>54.4</b>	<b>396.4</b>	<b>1.5</b>	<b>18.9</b>	<b>8.8</b>
<b>Среднее за завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>8.1</b>	<b>43</b>	<b>0.04</b>	<b>0.03</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	<b>197</b>	<b>0.3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>Среднее за обед</b>		<b>712</b>	<b>29.1</b>	<b>22.4</b>	<b>98.8</b>	<b>711.1</b>	<b>0.9</b>	<b>0.6</b>	<b>1.1</b>	<b>58.2</b>	<b>128</b>	<b>410.7</b>	<b>102.7</b>	<b>1489.6</b>	<b>10.7</b>	<b>37.6</b>	<b>18.3</b>
<b>Среднее за полдник</b>		<b>358</b>	<b>13.5</b>	<b>11.5</b>	<b>51.9</b>	<b>360.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>6.9</b>	<b>153.3</b>	<b>236.5</b>	<b>36.1</b>	<b>344.4</b>	<b>2.4</b>	<b>13.7</b>	<b>16.3</b>
<b>Средняя за 20 дней</b>		<b>1609</b>	<b>54.4</b>	<b>49.8</b>	<b>219.9</b>	<b>1535.1</b>	<b>1.5</b>	<b>1.2</b>	<b>24.6</b>	<b>126.3</b>	<b>628.1</b>	<b>1056.6</b>	<b>206.2</b>	<b>2427</b>	<b>14.9</b>	<b>72.2</b>	<b>43.4</b>

обеспечения учреждений в сфере образования \_\_\_\_\_ Силина В.В.



Таблица 22г.

	1	2	3	4	5
Завтрак	Каша рисовая	Каша кукурузная	Каша манная	Каша ячневая	Каша пшеничная
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями
	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток
Обед	Салат свекольный	Овощи натуральные соленые или свежие (помидор)	Икра кабачковая	Салат из консервированной кукурузы или зеленый горошек	Овощи натуральные соленые или свежие (огурец)
	Суп картофельный с крупой	Рассольник ленинградский	Свекольник	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп крестьянский
	Рагу овощное с мясом	Рыба запеченная	Печень по-строгоновски	Ленивые голубцы	Суфле куриное
		Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Картофельное пюре
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель клубничный	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
Полдник	Макароны с сыром	Омлет натуральный	Пудинг творожный с яблоком	Кондитерское изделие или выпечка	Суп молочный с вермишелью
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
Завтрак	6	7	8	9	10
	Каша пшеничная	Каша геркулесовая	Каша кукурузная	Каша пшеничная	Каша ячневая
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями
Обед	Какао	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао
	Салат морковный с 1.03 икра кабачковая	Овощи натуральные соленые или свежие (помидор)	Салат свекольный с чесноком	Салат из консервированной кукурузы	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов с 1.03 морская капуста
	Борщ с картофелем и капустой	Суп с галушками	Суп овощной	Суп картофельный	Суп картофельный с вермишелью
	Плов	Рыба, тушенная в сметане	Куриное рагу с картофелем	Котлета мясная	Тефтели из печени и риса
		Каша гречневая рассыпчатая		Капуста тушенная	Картофельное пюре
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
Полдник	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель клубничный	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
	Омлет с картофелем	Кондитерское изделие или выпечка	Лапшевник с творогом	Запеканка со свежими плодами	Гренки
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
Завтрак	11	12	13	14	15
	Каша рисовая	Каша манная	Каша пшеничная	Каша кукурузная	Каша ячневая
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями
Обед	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток
	Салат свекольный с соленым огурцом	Салат морковный с 1.03 салат из отварной моркови с чесноком	Сельдь соленая	Овощи натуральные соленые или свежие (помидор)	Салат из свежей капусты с 1.03 морская капуста
	Щи	Суп - пюре гороховое с гренками	Борщ с картофелем и капустой	Суп Харчо	Суп рыбный
	Мясо птицы запеченное	Котлеты рыбные любительские	Тефтели мясные	Запеканка вермишелевая с мясом	Печень, тушенная в сметане
	Макароны отварные	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Картофельное пюре
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
Полдник	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель клубничный	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
	Омлет с сыром	Овощное рагу	Пудинг творожный с рисом	Кондитерское изделие или выпечка	Горошница
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Молоко	Хлеб в ассортименте
Завтрак	16	17	18	19	20
	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Каша пшеничная	Каша рисовая	Каша кукурузная	Каша манная	Каша пшеничная
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
Обед	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями	Сыр в твердых сортах в нарезке	Масло сливочное порциями
	Какао	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао
	Салат морковный с 1.03 салат из отварной моркови с чесноком	Овощи натуральные соленые или свежие (огурец)	Икра кабачковая	Овощи натуральные соленые или свежие (помидор)	Морская капуста
	Борщ с фасолью и картофелем	Суп - пюре гороховое с гренками	Щи	Рассольник петербургский	Суп картофельный с вермишелью
	Биточки из говядины (с сыром)	Рыба по-польски	Гуляш или сердце в соусе	Курица, тушенная в соусе с овощами	Бигус
	Макароны отварные	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая		Картофельное пюре
Полдник	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель клубничный	Компот из сухофруктов	Компот из кураги
	Омлет с овощами	Суп молочный с крупой	Сырники	Кондитерское изделие или выпечка	Картофель запеченный в сметане
	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте	Хлеб в ассортименте
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром

### Накопительная ведомость

Наименование продуктов	Норма НЕТТО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Среднее за 20 дней	Отклонен ие в гр.
Мука	29		6.5	11		3		23.5		1.5						1.8		2.2	21.25		1.5	4	-25
Крахмал	3			8					8					8					8			2	-1
Крупы (злаки), бобовые	43	33	24	81	72.5	35	65	86	20	58	43	25	40	102	24.8	92	33	56	81	70	20	53	10
Макароны	12	48				20			23		8	53			40		53				8	13	1
Картофель	140	120	189	35	80	164	73	146	160	90	189	26	263	16	180	60	20	169	26	153	22.7	109	-31
Овощи разные	220	177	70	135.5	197.5	89	134	157	110.8	211	87	59.7	163.8	75.5	79.2	57.8	161.2	61	108.1	141	250	126	-94
Фрукты свежие	100		31	45				31		18			31					31				9	-91
Фрукты сухие	11	18			18	18	18			18	18	18			18	18	18			18	18	11	0
Сок	100																						
Сахар	30	53.5	51	56	69.5	59	52	51	50.5	57	57.5	51	51	38.5	36	38	53	56	58.4	36	53	51	21
Масло сливочное	21	10	13	22	7	22.3	22	11.7	19.5	9	26	26	16.7	19.5	16	20	17.5	18	15	9.5	13	17	-4
Масло растительное	11	10.5	7.5	9.5	9.8	4	6.5	4	6.5	11.8	13	7.8	4	6.2	5.2	6.1	14	4	14.01	4	8.5	8	-3
Яйцо	1шт (46гр)		60	10	14.5	3.8	80	10	10	3	50	80	7	9	17		75	15	5			22	-24
Молоко	450	150	380	180	325	361	245	200	230	230	315	250	246	200	450	190	259	441	300	391	250	280	-170
Творог	40			100					75					113					135			21	-19
Мясо 1 категории	55	75			80					60				63	47		44				74	22	-33
Птица 1 категории	24	22	22	22		116	97	22	87	22	22	107	22	22	22		22	22	22	122	22	41	17
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25			52							28					57			74			11	-14
Рыба	37		73					69					40	25		28		51				14	-23
Сметана	11		5	13	7	5	5	9	5	3		7		9.5	5	14	5	5	5	15	6	6	-5
Сыр	6	9	15		15			15		15		17	15		15		1.2	15		15		7	1
Чай	0.6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.9	0.3
Кофейный напиток	1.2	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		1	-0.2
Какао	0.6		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	1	0.4
Дрожжи	0.5																					0	
Соль	5	2.9	2.9	2.4	2.6	2.2	2.9	2.4	2.4	2.4	2.4	1.9	2.4	2.4	2.9	3.6	1.9	2.6	1.9	3.3	1.9	3	-2
Хлеб ржаной	50																					0	
Хлеб пшеничный	80	120	120	120	120	120	120	120	120	133	190	120	140	131	120	120	128	140	120	120	120	127	-3
Кондитерское изделие	20			24					24					24					24			96	

**Используемые сборники:**

1 Сборник рецепту блюд и кулинарных изделий (под редакцией А.И.Здобного, В.А.Цыганенко.2009г.

2. Организация питания детей( под редакцией А.С.Алексеева, Л.В.Дружинина, К.С.Ладодо, 1990 год)

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах (под общей редакцией В.Т. Лапшиной 2004г.)

4. Организация детского питания в дошкольных учреждениях . Под общей ред. Академика РАЕН, д.м.н., проф. И.Я.Коня- М. 14 2009 г.)

5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна

6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в2-х частях - под ред. Доц. Коровка Л.С, доц.

7. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях: Методические указания города Москвы, 2007.Разработано: Конь И.Я.

Таблица

Название блюда	Перечень продуктов	БРУТТО	НЕТТО	Цена	Сумма	Название блюда	Перечень продуктов	БРУТТО	НЕТТО	Цена	Сумма	
<b>1 ДЕНЬ</b>						<b>2 ДЕНЬ</b>						
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>						
<b>Каша рисовая</b>	Крупа рисовая		25	95-00	2.38	<b>Каша кукурузная</b>	Крупа кукурузная		20	58-00	1.16	
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7	
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39	
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7	
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02	
<b>Выход</b>			<b>200</b>		<b>Выход</b>			<b>200/5</b>				
<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	15	880-00	13.73	
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9	
	Молоко		50	87-00	4.35	Молоко		100	87-00	8.7		
	Сахар		15	78-00	1.17	Сахар		15	78-00	1.17		
<b>Выход</b>			<b>200</b>		<b>Выход</b>			<b>200</b>				
<i>Обед</i>						<i>Обед</i>						
<b>Суп картофельный с крупой и с мясом</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8	<b>Рассольник Ленинградский</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8	
	Лук -репка	10	8	45-00	0.45		Крупа перловая, рисовая			4	35-00	0.14
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55	
	Крупы: перловая, овсянная, пшеничная или рисовая, пшено, хлопья овсянные или манка		8 8 6 6 4	95-00	0.57	Лук-репка	5	4	45-00	0.23		
	Масло растительное		2.5	195-00	0.49	Огурцы соленые	14	13	240-00	3.36		
	Птица	40	22	210-00	8.4	Масло растительное		4	195-00	0.78		
	Соль		0.4	15-00	0.01	Сметана	5	5	240-00	1.2		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			Птица	40	22	210-00	8.4		
<b>Рагу овощное с мясом</b>	Мякоть говядины	83	75	550-00		Соль		0.4	15-00	0.01		
	или окорочок	103	75			<b>Выход</b>			<b>200</b>			
	или курица	124	75	220-00	27.28	<b>Рыба запеченая</b>	Минтай	104	73	150-00	15.6	
	или сердце говяжье	95	81			Мука пшеничная		3.5	58-00	0.2		
	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8	Масло растительное		3.5	195-00	0.68		
	Капуста свежая	74	58	40-00	2.96	Соль		0.5	15-00	0.01		
	Масло растительное		6	195-00	1.17	<b>Выход</b>			<b>60</b>			

	Лук репчатый	35	30	45-00	1.58	<b>Картофельное пюре</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	129	48-00	10.32
	Морковь до 1.01 с 1.01	34 36	27	50-00	1.8		Молоко		40	87-00	3.48
	Томат паста		3	260-00	0.78		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		0.5	15-00	0.01
	<b>Выход</b>		<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32
<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6	<b>Компот из яблок</b>	Яблоки	35	31	150-00	5.25
	Сахар		16	78-00	1.25		Сахар		16	78-00	1.25
	<b>Выход</b>		<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Салат из свеклы</b>	Свекла до 1.01 с 1.01	54 57	43	50-00	2.85	<b>Овощи натуральные соленые или свежие</b>	Помидоры соленые	82	45		
	Сахар		2.5	78-00	0.2		или огурцы соленые	82	45		
	Масло растительное		2	195-00	0.39		<u>Помидоры свежие</u>	46	45	180-00	8.28
	<b>Выход</b>		<b>45</b>				или огурцы свежие	46	45		
						<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
<b>Макароны отварные с сыром</b>	Макароны		48	68-00	3.26	<b>Омлет натуральный</b>	Яйцо	69	60	152.17	10.5
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Молоко		90	87-00	7.83
	Сыр	10	9	880-00	8.8		Масло сливочное		3	740-00	2.22
	Соль		0.5	15-00	0.01		Мука пшеничная		3	58-00	0.17
	<b>Выход</b>		<b>150</b>				Соль		0.5	15-00	0.1
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
	Сахар		15	78-00	1.17	<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	700-00	0.7
	<b>Выход</b>		<b>200</b>				Сахар		15	78-00	1.17
							Молоко		50	87-00	4.35
						<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>ДЕНЬ 3</b>					<b>116.34</b>	<b>ДЕНЬ 4</b>					<b>142.4</b>
<b>Каша манная</b>	Манка		20	55-00	1.1	<b>Каша ячневая</b>	Крупа ячневая		20	35-00	0.7
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
	<b>Выход</b>		<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	<b>15</b>	880-00	13.73
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
	<b>Выход</b>		<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		

Обед						Обед					
<b>Свекольник</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	47 50 54 58	35	48-00	2.78	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	107 114 123 133	80	48-00	6.38
	Свекла до 1.01 с 1.01	81 84	63	50-00	4.2		Лук -репка	10	8	45-00	0.45
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Лук-репка	5	4	45-00	0.23		Томат паста		2.5	260-00	0.65
	Томат-паста		5	260-00	1.3		Масло растительное		2.5	195-00	0.49
	Сахар		1	78-00	0.08	<b>Мясные фрикадельки</b>	Фарш		23	380-00	8,74,
	Масло растительное		4	195-00	0.78		Лук-репка	2.4	2	45-00	0.11
	Сметана		5	240-00	1.2		Яйцо	2.4	2	184-78	0.44
	Птица	40	22	210-00	8.4		Соль		0.6	15-00	0.01
	Соль		0.4	15-00	0.01	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Ленивые голубцы</b>	Мякоть говядины	63	57		
<b>Печень по-строгоновски</b>	Печень говяжья	63	52	340-00	21.42		или фарш	0	57	380-00	21.66
	Масло растительное		4	195-00	0.78		или окорочок	80	57		
	Мука пшеничная		9	58-00	0.52		или курица	96	57		
	Лук-репка	9	7	45-00	0.41		Капуста свежая	160	128	40-00	6.4
	Томат-паста		3.5	260-00	0.91		Рис		14.5	95-00	1.38
	Масло сливочное		2	740-00	1.48		Лук – репка	7	6	45-00	0.32
	Сметана		8	220-00	1.76		Масло растительное		2	195-00	0.39
	Соль		0.5	15-00	0.01		Сметана		7	240-00	1.68
<b>Выход</b>			<b>60</b>				Масло сливочное 72,5%		2	740-00	1.48
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Гречка		61	125-00	7.63		Соль		1	15-00	0.01
	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Соль		0.5	15-00	0.01	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32
<b>Выход</b>			<b>150</b>			<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32		Сахар		16	78-00	1.25
<b>Кисель клубничный</b>	Повидло		24	170-00	4.08	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Сахар		8	78-00	1.87	<b>Салат из зеленого горошка (кукурузы)</b>	Горошек зеленый консервированный или кукуруза консервированная	66	43		
	Крахмал		8	450-00	3.6		Масло растительное		2.3	195-00	0.45
	Вода		220			<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>					
<b>Икра кабачковая</b>			<b>45</b>	130-00	5.85						
Полдник						Полдник					
<b>Пудинг творожный с яблоком</b>	Творог 5%		100	330-00	33	<b>Кондитерское изделие или выпечка</b>			<b>50</b>		<b>15</b>
	Яблоки	50	45	150-00	7.5						
	Сухари панировочные		15	240-00	3.6						
	Яйцо	12	10	152-17	1.83						
	Сахар		7	48-00	7.54						
	Масло растительное		1.5	195-00	0.29						
	Масло сливочное 72,5%		5	740-00	3.7						



Картофельное пюре	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	129	48-00	10.32	Выход			200		
	Молоко		40	87-00	3.48	Хлеб в ассортименте			60	70-00	4.2
	Масло сливочное		5	740-00	3.7	Компот из с/ф	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6
	Соль		0.5				Сахар		16	78-00	1.25
Выход			150			Выход			200		
Хлеб в ассортименте			60	72-00	4.32	Салат морковный	Морковь до 1.01 с 1.01	54 60	45	50-00	3
Компот из кураги	Курага	20	18	450-00	9		Сахар		1	78-00	0.08
	Сахар		16	78-00	1.25		Масло растительное		2.5	195-00	0.49
Выход			200			Выход			45		
	Вода		220								
Овощи натуральные соленые или свежие	Помидоры соленые	82	45								
	или огурцы соленые	82	45								
	Помидоры свежие	46	45	180-00	8.28						
	или огурцы свежие	46	45								
Выход			45								
<i>Полдник</i>						<i>Полдник</i>					
Суп молочный с вермишелью	Вермишель		20	68-00	1.36	Омлет с картофелем	Яйцо	2 шт (92гр)	80	152-17	14
	Молоко		150	87-00	13.05		Молоко		45	87-00	3.92
	Сахар		8	78-00	0.62		Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	75 81 88 95	57/39*	48-00	4.56
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		7	740-00	5.18
	Соль		1	15-00	0.01		Масло сливочное		5	740-00	3.7
Выход			200				Соль		0.5		
Хлеб в ассортименте			30	72-00	2.16	Выход			150/5		
Чай с сахаром	Чай		1	700-00	0.7	Хлеб в ассортименте			30	72-00	2.16
	Сахар		15	78-00	1.17	Чай с сахаром	Чай		1	700-00	0.7
Выход			200				Сахар		15	78-00	1.17
						Выход			200		
<b>ДЕНЬ 7</b>						<b>ДЕНЬ 8</b>					
<i>Завтрак</i>						<i>Завтрак</i>					
Каша геркулесовая	Крупа геркулесовая		25	48-00	0.96	Каша кукурузная	Крупа кукурузная		20	58-00	1.16
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
Выход			200/5			Выход			200		
Сыр твердых сортов		15.6	15	880-00	13.73	Масло сливочное порциями	Масло сливочное		5	740-00	3.7
Хлеб в ассортименте			30	72-00	2.16	Хлеб в ассортименте			30	72-00	2.16
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	Какао с молоком	Какао		2	450-00	0.9

	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
<b>Суп с галушками</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	69 74 80 87	52	48-00	4.8	<b>Суп из овощей</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	54 57 62 67	40	48-00	3.22
	Яйцо	12	10	152.17	18.26		Морковь до 1.01 с 1.01	15 16	12	50-00	0.8
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Лук-репка	10	8	45-00	0.45
	Лук-репка	10	8	45-00	0.45		Капуста свежая	30	24	40-00	1.2
	Мука пшеничная		20	58-00	1.16		Зеленый горошек	15	10	180-00	2.7
	Масло растительное		4	195-00	0.78		Масло растительное		4	195-00	0.78
	Сметана 15%		5	240-00	1.2		Сметана		5	240-00	1.2
	Птица	40	22	210-00	8.4		Птица	40	22	210-00	8.4
	Соль		0.4	15-00	0.01		Соль		0.4	15-00	0.01
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Рыба тушеная в сметане</b>	Рыба	99	69	150-00	14.85	<b>Куриное рагу с картофелем</b>	Курица	113	65		
	Масло растительное		5	155-00	0.78		или окорочок	91	65	220-00	20.02
	Масло сливочное		1.7	740-00	1.26		Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	167 171 185 200	120	48-00	9.6
	Сметана		4	240-00	0.96		Лук-репка	10	8	45-00	0.45
	Лук-репка	12	10	45-00	0.54		Томат-паста или		3	260-00	0.78
	Мука пшеничная		3.5	58-00	0.2		помидоры свежие	6.4	6		
	Соль		0.5	15-00	0.01		Масло сливочное 72,5%		5.5	740-00	4.07
<b>Выход</b>			<b>60</b>				Соль		1	15-00	0.01
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Гречка		61	125-00	7.63	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.2
	Соль		0.5	15-00	0.01	<b>Кисель клубничный</b>	Повидло		24	170-00	4.08
<b>Выход</b>			<b>150</b>				Сахар		8	78-00	0.62
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32		Крахмал		8	450-00	3.6
<b>Компот из яблок</b>	Яблоки	35	31	150-00	5.25		Вода		220		
	Сахар		16	78-00	1.25	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	Свекла до 1.01 с 1.01	56 60	45	50-00	3
<b>Овощи натуральные соленые или свежие</b>	Помидоры соленые	82	45				Чеснок	1.2	0.8	280-00	0.34
	или огурцы соленые	82	45				Масло растительное		2.5	195-00	0.49
	<u>Помидоры свежие</u>	46	45	180-00	8.28		Соль		0.1	15-00	0.01
	или огурцы свежие	46	45			<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Выход</b>			<b>45</b>								
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					

Кондитерское изделие или выпечка			50		15	Лапшевник с творогом	Лапша		23	68-00	1.56
							Молоко 2,5%		30	87-00	2.61
							Творог 5%		75	330-00	24.75
							Яйцо	12	10	152-17	1.83
							Сахар		7.5	90-00	0.68
							Масло сливочное 72,5%		4	740-00	2.96
						<b>Выход</b>			<b>150</b>		
Чай с молоком	Чай		1	700-00	0.7	Чай с сахаром	Чай		1	700-00	0.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
	Молоко		50	87-00	4.35	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>ДЕНЬ 9</b>					<b>142.75</b>	<b>ДЕНЬ 10</b>					<b>139.05</b>
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная	Пшено		25	58-00	1.45	Каша ячневая	Крупа ячневая		20	35-00	0.7
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
Хлеб в ассортименте			<b>30</b>	72-00	2.16	Хлеб в ассортименте			<b>30</b>	72-00	2.1
Сыр твердых сортов		15.6	<b>15</b>	880-00	13.73	Масло сливочное порциями	Масло сливочное		<b>5</b>	720-00	3.6
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	Какао с молоком	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
Суп картофельный с мясом	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	120 129 138 150	90	48-00	7.2	Суп картофельный с вермишелью	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	45-00	4.5
	Лук -репка	10	8	45-00	0.45		Макаронные изделия		8	68-00	0.54
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Масло растительное		2.5	195-00	0.49		Лук-репка	10	8	45-00	0.45
	Птица	40	22	210-00	8.4		Масло растительное		2.5	155-00	0.39
	Соль		0.4	15-00	0.01		Птица	40	22	210-00	8.4
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
Котлета мясная	Мякоть говядины или фарш	66 0	60	380-00	22.8	Тефтели из печени и риса	Печень говяжья	32	28	340-00	10.88
	Хлеб пшеничный		13	72-00	0.94		Рис		23	90-00	2.07
	Лук – репка	6	5	45-00	0.27		Лук-репка	19	15	45-00	0.86
	Сухари		6				Масло сливочное 72,5%		4	740-00	2.96
	Масло растительное		2.5	195-00	0.49		Яйцо	12	10	152-17	1.83
	Соль		0.5	15-00	0.01		Масло растительное		3.5	195-00	0.68
<b>Выход</b>			<b>60</b>				Соус№778/787		25		3
Капуста тушенная	Капуста свежая	195	150	40-00	7.8		Соль		0.5	15-00	0.01

	Морковь до 1.01 с 1.01	16 18	12	50-00	0.9	<b>Выход</b>			<b>60/25</b>		
	Мука пшеничная		1.5	58-00	0.09	<b>Картофельное пюре</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	129	48-00	10.32
	Томат-паста		1.5	260-00	0.39		Молоко		40	87-00	3.48
	Сахар		3	90-00	0.27		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Масло растительное		4.5	195-00	0.88		Соль		0.5	15-00	0.01
	Соль		0.5	15-00	0.01	<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Выход</b>			<b>150</b>			<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.2	<b>Компот из кураги</b>	Курага	20	18	450-00	9
<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6		Сахар		16	78-00	1.25
	Сахар		16	78-00	1.25	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов</b>	Капуста свежая	30	24	40-00	1.2
<b>Салат из зеленого горошка (кукурузы)</b>	Горошек зеленый консервированный	66	43				Помидоры	10	9	180-00	1.8
	или кукуруза консервированная	66	43	190-00	12.54		Огурцы	13	11	125-00	1.63
	Масло растительное		2.3	195-00	0.45		Лук-зеленый	6	5		0
<b>Выход</b>			<b>45</b>				Масло растительное		5	195-00	0.98
							Соль		0.11	15-00	0.01
						<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
<b>Запеканка со свежими плодами</b>	Крупа манная		33	55-00	1.82	<b>Гренки</b>	Хлеб пшеничный	97	70	72-00	6.98
	или рисовая		33				Яйцо 1 шт.	46	40	152-17	7
	или пшено		36				Молоко		75	87-00	6.53
	Молоко 2,5%		30	87-00	2.61		Сахар		4.5	78-00	0.35
	Сахар		6	78-00	0.47		Масло сливочное		12	740-00	8.88
	Масло сливочное 72,5%		4	740-00	2.96	<b>Выход</b>			<b>150</b>		
	Сухари		3	240-00	0.72	<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7
	Яблоки	27	18	150-00	4.05		Сахар		15	78-00	1.17
	или груши	27	18			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Сметана		3	240-00	0.72						
	Яйца	3.5	3	152-17	0.53						
	Соус молочный		30		5						
<b>Выход</b>			<b>150</b>								
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16						
<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	700-00	0.7						
	Сахар		15	78-00	1.17						
	Молоко		50	87-00	4.35						
<b>Выход</b>			<b>200</b>								
<b>ДЕНЬ 11</b>						<b>ДЕНЬ 12</b>					
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
<b>Каша рисовая</b>	Крупа рисовая		25	95-00	2.38	<b>Каша манная</b>	Манка		20	55-00	1.1
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39

	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200/5</b>		
<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	15	880-00	13.73
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<i>Обед</i>						<i>Обед</i>					
<b>Щи с картофелем и капустой с мясом</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	35 37 40 43	26	48-00	2.06	<b>Суп-пюре гороховый с гречками</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	67 71 77 83	40	48-00	3.98
	Капуста	50	40	40-00	2		Горох		20	55-00	1.1
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Лук-репка	10	8	45-00	0.45		Лук – репка	10	8	45-00	0.45
	Масло растительное		4	195-00	0.78		Масло растительное		4	195-00	0.59
	Сметана		5	240-00	1.2		Хлеб пшеничный		20	72-00	1.44
	Птица	40	22	210-00	8.4		Птица	40	22	210-00	8.4
	Соль		0.4	15-00	0.01		Соль		0.4	15-00	0.01
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Мясо птицы запеченое</b>	Окорока	92	85	210-00	19.32	<b>Котлеты рыбные любительские</b>	Рыба (минтай)	66	40	150-00	9.9
	Сметана 15%		2	240-00	0.48		Морковь до 1.01 с 1.01	15 16	12	50-00	0.8
	Масло растительное		1.3	195-00	0.25		Хлеб пшеничный		4.8	72-00	0.35
	Чеснок	1	0.7	280-00	0.28		Лук-репка	6	4.8	45-00	0.27
<b>Выход</b>			<b>60</b>				Яйцо	7.7	7	152.17	1.17
<b>Макароны отварные</b>	Макаронные изделия		53	68-00	3.6		Молоко		6	87-00	0.52
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		1.7	720-00	1.22
	Соль		0.5				Масло сливочное или соус	5	30		3.6
<b>Выход</b>			<b>150</b>			<b>Выход</b>			<b>60</b>		
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32	<b>Картофельное пюре</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	129	48-00	10.32
<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6		Молоко		40	87-00	3.48
	Сахар		15	78-00	1.25		Масло сливочное		5	740-00	3.7
							Соль		0.5	15-00	0.01
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Салат из свеклы с соленым огурцом</b>	Свекла до 1.01 с 1.01	39 43	32	50-00	2.15	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32
	Соленый огурец	13	11	240-00	3.12	<b>Компот из яблок</b>	Яблоки	35	31	150-00	5.25
	Масло растительное		2.5	195-00	0.49		Сахар		16	78-00	1.25

<b>Выход</b>			<b>45</b>			<b>Выход</b>		<b>200</b>			
						<b>Салат морковный</b>	Морковь до 1.01 с 1.01	54 60	45	50-00	3
							Сахар		1	78-00	0.08
							Масло растительное		2.5	195-00	0.49
						<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
<b>Омлет с сыром</b>	Яйцо	2шт 92гр	80	152-17	14	<b>Овощное рагу 5</b>	Капуста свежая	75	60	40-00	3
	Молоко 2,5%		50	87-00	4.35		Морковь до 1.01 с 1.01	19 20	15	50-00	1
	Сыр	19	17	880-00	16.72		Лук-репка	13	11	45-00	0.59
	Масло сливочное 72,5%		6	740-00	4.44		Масло сливочное		4	740-00	2.96
	Масло сливочное 72,5%		5	740-00	3.7		Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	125 134 145 157	94	48-00	7.54
<b>Выход</b>			<b>150/5</b>			<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	700	0.7	<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
	Молоко		50	87-00	4.35	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>								
<b>ДЕНЬ 13</b>					<b>137.87</b>	<b>ДЕНЬ 14</b>					<b>125.94</b>
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
<b>Каша пшеничная</b>	Пшеничная		20	40-00	0.8	<b>Каша кукурузная</b>	Крупа кукурузная		20	58-00	1.16
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	15	880-00	13.73
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
<b>Борщ с картофелем, капустой и мясом</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	21 23 25 27	16	48-00	1.3	<b>Суп харчо</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8
	Свекла до 1.01 с 1.01	40 43	32	50-00	2.15		Крупа рисовая		4.8	95-00	0.46
	Капуста свежая	20	16	40-00	0.8		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Морковь до 1.01 с 1.01	12,5 13	10	50-00	0.65		Лук-репка	10	8	45-00	0.45

	Лук-репка	10	8	45-00	0.45		Чеснок	3.2	2.8	280-00	0.9
	Томат-паста		5	260-000	1.3		Масло растительное		3.2	195-00	0.62
	Масло растительное		4	195-00	0.78		Томатное пюре		2.4	260-00	0.62
	Сметана		5	220-00	1.1		Сметана		5	240-00	1.2
	Птица	40	22	210-00	8.4		Птица	40	22	210-00	8.4
	Соль		0.4	15-00	0.01		Соль		0.4	15-00	0.01
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Тефтели мясные</b>	Мякоть говядины	70	63			<b>запеканка вермишелевая с мясом</b>	Вермишель		40	68-00	2.72
	или фарш	0	63	380-00	23.94		Яйцо	21	17	152-17	3.2
	Хлеб пшеничный		11	72-00	0.79		Молоко		20	87-00	1.74
	Лук – репка	5	4.5	45-00	0.23		Масло сливочное		7	740-00	5.18
	Масло растительное		2.2	195-00	0.43		Мякоть говядины	52	47		
	Соль		0.5	15-00	0.01		или фарш	0	47	380-00	17.86
<b>Выход</b>			<b>60</b>				или сердце	58	50		
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Гречка		61	125-00	7.63		или окорочок	79	47		
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		или курица	86	47		
	Соль		0.5	15-00	0.01		или печень говяжья	54	44		
<b>Выход</b>			<b>150</b>				Масло растительное		2	195-00	0.39
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32		Соль		1	15-00	0.02
<b>Кисель клубничный</b>	Повидло		24	170-00	4.08	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Сахар		8	78-00	0.62	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.2
	Крахмал		8	450-00	3.6	<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6
	Вода		220				Сахар		16	78-00	1.25
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Сельдь</b>		50	25	300-00	15	<b>Овощи натуральные соленые или свежие</b>	Помидоры соленые	82	45		
							или огурцы соленые	82	45		
							Помидоры свежие	46	45	180-00	8.28
							или огурцы свежие	46	45		
						<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
<b>Пудинг творожный с рисом</b>	Творог 5%	114	113	330-00	37.62	<b>Кондитерское изделие или выпечка</b>			<b>50</b>		<b>15</b>
	Сахар		10.5	78-00	0.82						
	Яйцо	10.5	9	152-17	1.6						
	Масло сливочное 72,5%		4.5	87-00	0.39						
	Рис		21	95-00	2						
	Сметана 15%		4.5	240-00	1.08						
	Масса п/ф		177								
<b>Выход</b>			<b>150</b>			<b>Молоко</b>			200	87-00	17.4
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16						
<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	700-00	0.7						
	Сахар		15	78-00	1.17						
	Молоко		50	87-00	4.35						
<b>Выход</b>			<b>200</b>								
<b>ДЕНЬ 15</b>					<b>159.88</b>	<b>ДЕНЬ 16</b>					<b>139.48</b>
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					

<b>Каша ячневая</b>	Крупа ячневая		20	35-00	0.7	<b>Каша пшенная</b>	Пшено		25	58-00	1.45
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7	<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
<b>Суп рыбный, из консервы</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8	<b>Борщ с фасолью и картофелем</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	26 29 31 33	20	48-00	1.58
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Свекла до 1.01 с 1.01	40 43	32	50-00	2.15
	Лук-репка	10	8	45-00	0.45		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Томат-паста		0.8	260-00	0.21		Лук-репка	10	8	45-00	0.45
	Масло растительное		3	195-00	0.59		Томат-паста		3	260-00	0.78
	Сайра		28	390-00	10.92		Сахар		2	90-00	0.18
	Соль		0.4	15-00	0.01		Фасоль		8	180-00	1.44
<b>Выход</b>			<b>200</b>				Масло растительное		3	195-00	0.59
<b>Печень, тушенная в сметане</b>	Печень	68	57	340-00	23.12		Сметана		5	240-00	1.2
	Сметана 15%		14	240-00	3.36		Птица	40	22	210-00	8.4
	Мука пшеничная в/с		1.8	58-00	0.1		Соль		0.4	15-00	0.01
	Вода		24			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Масло растительное		0.6	195-00	0.12	<b>Биточки из говядины (с сыром)</b>	Мякоть говядины	49	44		
	Соль		0.7	15-00	0.01		или фарш	0	44	380-00	16.72
	Масса тушеной печени		38				Хлеб		8	72-00	0.58
	Масса соуса		38				Молоко или вода		20	87-00	1.74
	Масса п/ф		76				Фарш: лук-репка	23	19	45-00	1.04
<b>Выход</b>			<b>60</b>				Масло растительное		5	195-00	0.98
<b>Картофельное пюре</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	171 184 198 215	129	48-00	10.32		Сыр	1.4	1.2	880-00	1.23
	Молоко		40	87-00	3.48		Масса п/ф		83		
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло растительное		2	195-00	0.39
	Соль		0.5	15-00	0.01	<b>Выход</b>			<b>60</b>		
<b>Выход</b>			<b>150</b>			<b>Макаронные изделия</b>	Макаронные изделия		53	68-00	3.6
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32	<b>Макаронные изделия</b>	Масло сливочное		5	740-00	3.7

<b>Компот из кураги</b>	Курага	20	18	450-00	9		Соль		0.5	15-00	0.01
	Сахар		16	78-00	1.25	<b>Выход</b>			<b>150</b>		
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	70-00	4.2
<b>Салат из свежей капусты</b>	Капуста свежая	54	36	40-00	2.16	<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6
	Лук репчатый	6	5	45-00	0.27		Сахар		16	78-00	1.25
	Сахар		2	78-00	0.16	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Масло растительное		2.5	195-00	0.49	<b>Салат морковный с чесноком</b>	Морковь до 1.01 с 1.01	53 56	42	50-00	2.8
	Соль		0.11	15-00	0.01		Чеснок	0.3	0.2	280-00	0.08
<b>Выход</b>			<b>45</b>				Масло растительное		4	195-00	0.78
						<b>Выход</b>			<b>45</b>		
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					
<b>Горошница</b>	Горох		72	55-00	3.96	<b>Омлет с овощами</b>	Яйца	86	75	152-17	13.09
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Молоко 2,5%		28	87-00	2.44
	Соль		<b>1</b>	15-00	0.01		Морковь до 1.01 с 1.01	36 37	28	50-00	1.85
<b>Выход</b>			<b>150</b>				Молоко		11	87-00	0.96
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16		Лук зеленый	11.3	9		0
<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7		Капуста свежая белокочанная	26	21	40-00	1.04
	Сахар		15	78-00	1.17		Масло сливочное 72,5%		7.5	740-00	5.55
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>150</b>		
						<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
						<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7
							Сахар		15	78-00	1.17
						<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>ДЕНЬ 17</b>						<b>ДЕНЬ 18</b>					
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
<b>Каша рисовая</b>	Крупа рисовая		25	95-00	2.38	<b>Каша кукурузная</b>	Крупа кукурузная	20	58-00	1.16	
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко	100	87-00	8.7	
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар	5	78-00	0.39	
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное	5	740-00	3.7	
	Соль		1	15-00	0.02		Соль	1	15-00	0.02	
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	<b>15</b>	880-00	13.73	<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное	5	740-00	3.7	
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
<b>Суп-пюре гороховый с гречками</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	67 71 77 83	40	48-00	3.98	<b>Щи с картофелем и капустой с мясом</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	35 37 40 43	26	48-00	2.06
	Горох		20	55-00	1.1		Капуста	50	40	40-00	2



<b>Выход</b>			<b>200/5</b>				Соус молочный или повидло		20		7
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Выход</b>			<b>150/20</b>		
<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	650-00	0.65	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
	Сахар		15	78-00	1.17	<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7
	Молоко		50	87-00	4.35		Сахар		15	78-00	1.17
						<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>ДЕНЬ 19</b>					<b>138.6</b>	<b>ДЕНЬ 20</b>					<b>132.22</b>
<b>Завтрак</b>						<b>Завтрак</b>					
<b>Каша манная</b>	Манка		20	55-00	1.1	<b>Каша пшеничная</b>	Пшеничная		20	40-00	0.8
	Молоко		100	87-00	8.7		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		5	78-00	0.39		Сахар		5	78-00	0.39
	Масло сливочное		5	740-00	3.7		Масло сливочное		5	740-00	3.7
	Соль		1	15-00	0.02		Соль		1	15-00	0.02
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Сыр твердых сортов</b>		15.6	<b>15</b>	880-00	13.73	<b>Масло сливочное порциями</b>	Масло сливочное		<b>5</b>	740-00	3.7
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Кофейный напиток		2	850-00	1.7	<b>Какао с молоком</b>	Какао		2	450-00	0.9
	Молоко		50	87-00	4.35		Молоко		100	87-00	8.7
	Сахар		15	78-00	1.17		Сахар		15	78-00	1.17
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Обед</b>						<b>Обед</b>					
<b>Рассольник петербургский</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	48-00	4.8	<b>Суп картофельный с вермишелью</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	80 86 92 100	60	45-00	4.5

	Крупы: перловая, рис		4	95-00	0.38		Макаронные изделия		8	68-00	0.54
	Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55		Морковь до 1.01 с 1.01	10 11	8	50-00	0.55
	Лук-репка	5	4	45-00	0.23		Лук-репка	10	8	45-00	0.45
	Огурцы соленые	14	13	240-00	3.36		Масло растительное		2.5	155-00	0.39
	Масло растительное		4	195-00	0.78		Птица	40	22	210-00	8.4
	Томат-паста		5	260-00	1.3		Соль		0.4	15-00	0.01
	Сметана		5	240-00	1.2	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Птица	40	22	210-00	8.4	<b>Бигус</b>	Мякоть говядина	82	74	550-00	45.1
	Соль		0.4	15-00	0.01		или окорочок	104	74		
	<b>Выход</b>		<b>200</b>				или курица	127	74		
<b>Курица, тушенная в соусе овощами</b>	Куры	113	100	210-00	23.73		Масло растительное		6	195-00	1.17
	или окорочка	88	68				Лук-репка	8	7	45-00	0.36
	или филе птицы п/ф	55	54				Томат-паста		3	260-00	0.78
	масса отварной птицы		40				Мука пшеничная		1.5	58-00	0.09
	Соус № 798 (соус сметанный)		40		5.18		Капуста свежая	220	177	40-00	8.8
	или № 355 (соус, сметанный с томатом)		40				Морковь до 1.01 с 1.01	2,5 3	2	50-00	0.15
	или № 801 (соус, сметанный с томатом и луком)		40				Сахар		2	78-00	0.16
	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	124 133 143 155	93	48-00	7.44		Соль		0.5	15-00	0.01
	Морковь до 1.01 с 1.01	48 51	38	50-00	2.55	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
	Лук-репка	27	22	45-00	1.22	<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.32
	Горошек зеленый консервированный	10	6	190-00	1.9	<b>Компот из кураги</b>	Курага	20	18	450-00	9
	<b>Выход</b>		<b>220</b>				Сахар		16	78-00	1.25
<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>60</b>	72-00	4.2	<b>Выход</b>			<b>200</b>		
<b>Компот из с/ф</b>	Сухофрукты	20	18	180-00	3.6	<b>Капуста морская</b>		47.4	<b>45</b>	240-00	11.38
	Сахар		16	78-00	1.25						
	<b>Выход</b>		<b>200</b>								
<b>Овощи натуральные соленые или свежие</b>	Помидоры соленые	82	45								
	или огурцы соленые	82	45								
	<u>Помидоры свежие</u>	46	45	180-00	8.28						
	или огурцы свежие	46	45								
<b>Выход</b>			<b>45</b>								
<b>Полдник</b>						<b>Полдник</b>					

<b>Кондитерское изделие или выпечка</b>			<b>50</b>		<b>15</b>	<b>Картофель, запеченный в сметане</b>	Картофель с1.09 по 31.10 с1.11 по 31.12 с 1.01 по 28-29.02 с 1.03 по 1.09	222 239 257 278	167	48-00	13.34
<b>Чай с молоком</b>	Чай		1	700-00	0.7		Сметана		15	240-00	3.6
	Сахар		15	78-00	1.17		Масло сливочное для смазки противня		3	740-00	2.22
	Молоко		50	87-00	4.35		Соль		0.4	15-00	0.01
<b>Выход</b>			<b>200</b>			<b>Выход</b>			<b>150</b>		
						<b>Хлеб в ассортименте</b>			<b>30</b>	72-00	2.16
						<b>Чай с сахаром</b>	Чай		1	700-00	0.7
							Сахар		15	78-00	1.17
						<b>Выход</b>			<b>200</b>		
					<b>138.6</b>						<b>150.85</b>

1	116.53
2	142.4
3	169.09
4	125.95
5	133.51
6	129.3
7	142.75
8	139.05
9	138.62
10	136.42
11	137.87
12	125.94
13	159.88
14	139.48
15	117.7
16	119.88
17	138.6
18	132.22
19	138.6
20	150.85
<b>среднее</b>	<b>136.73</b>